***Утверждаю:***

***Заведующий***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Румянцева***

***«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 год***

**Режим дня**

**Средняя группа**

(теплый период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| **7.00** | «Утро радостных встреч»  «Минутки игры». | Прием детей (на воздухе).  Игровая деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми. |
| **8.00** | «Будем здоровы!» | Утренняя гимнастика с использованием музыкально-ритмических композиций, комплексов основных физических упражнений (двигательная активность 6 - 8 мин). |
| **8.15** | «Встреча с природой» | Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.  Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми в группе. Музыкальные, хороводные игры, пальчиковые гимнастики. |
| **8.25** | «Моем с мылом чисто-чисто!»  Приятного аппетита! | Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков.  Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. |
| **8.45** | «Мы играем!» | Настольно-печатные, дидактические, словесные игры, игры с предметами.  Игровая деятельность детей. |
| **10.00** | Подготовка к прогулке.  Прогулка. | Обучение навыкам самообслуживания.  Самостоятельная двигательная активность детей; наблюдения в природе; трудовая деятельность на участке; физические упражнения, подвижные игры, творческие игры. |
| **11.30** | Возвращение с прогулки.  «Моем с мылом чисто-чисто». | Игры детей.  Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| **12.00** | «Приятного аппетита!» | Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |
| **12.20** | Подготовка ко сну | Релаксационные упражнения, слушание музыкальных произведений, беседы о здоровом образе жизни. |
| **12.30-15.30** | «Тихо, тихо, сон идёт…» | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. |
| **15.30** | «Минутка бодрости» | Взбадривающая гимнастика после сна в группе, закаливающие процедуры, упражнения на дыхание (двигательная активность 5-8 минут). |
| **15.35** | «Приятного аппетита!» | Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. |
| **16.00** | «Час игры и свежего воздуха» | Познавательно-игровая деятельность.  Игры по интересам.  Прогулка в зависимости от погодных условий. |
| **16.45** | Подготовка к ужину.  «Приятного аппетита!» | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. |
| **17.15** | Подготовка к прогулке. | Обучение навыкам самообслуживания.  Индивидуальная работа воспитателя с детьми. |
| **17.20**  **19.00** | «Час свежего воздуха»  «До свидания!» | Прогулка (самостоятельная двигательная активность, игры по интересам).  Индивидуальная работа воспитателя с детьми.  Уход детей домой. Взаимодействие воспитателя с родителями. |