***Утверждаю:***

***Заведующий***

***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Румянцева***

***«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ год***

**Режим дня**

**Старшая группа**

(холодный период года)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| **7.00** | «Утро радостных встреч!» | Прием детей (на воздухе).  Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| **8.10** | «Будем здоровы!» | Утренняя гимнастика с использованием музыкально-ритмических композиций, комплексов основных физических упражнений (двигательная активность 8-10 минут). |
| **8.20** | «Встреча с природой» | Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми в уголке природы.  Совместная игровая деятельность воспитателя с детьми в группе.  Музыкальные, хороводные игры, пальчиковые гимнастики. |
| **8.30** | «Умывайся, не ленись – чистым ты за стол садись!» «Приятного аппетита!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков.  Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. |
| **8.50** | «Минутки игры».  «Развиваем пальчики». | Настольно-печатные, дидактические, словесные игры, игры с предметами.  Пальчиковая гимнастика (проводится, когда в сетке занятий предусмотрено занятие продуктивной деятельностью) |
| **9.00- 10.50** | «Мир познания»  (непосредственно образовательная деятельность). | Занятия по сетке: подгрупповые и фронтальные (двигательная активность: музыка, физическая культура; учебная нагрузка – 25 мин.) |
| **10.50** | Подготовка к прогулке.  Прогулка. | Навыки самообслуживания.  Прогулка (двиг. активность 40,45 мин.) |
| **12.10** | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» | Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| **12.20** | «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора» | Обед: воспитание культуры еды. |
| **12.50 -15.00** | «Это - время тишины, все мы крепко спать должны» | Создание тихой, благоприятной обстановки для сна. |
| **15.00** | «Минутка бодрости» | Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин.) |
| **15.10** | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | Полдник: воспитание культуры еды. |
| **15.25** | «Учимся играя!» | Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми согласно графику. |
| **16.30** | «Это время книжек и познавательных бесед» | Чтение художественной литературы, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию |
| **17.05** | «Приятного аппетита!» | Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды. |
| **17.20**  **19.00** | «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»  Час игры.  «До свидания!» | Обучение навыкам самообслуживания.  Прогулка (двигательная активность 30, 40 минут)  Индивидуальная работа воспитателя с детьми  Уход детей домой. Работа с родителями. |