УТВЕРЖДЕН:

И. О. заведующего

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Снесарь

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_\_ год

***Примерный режим дня в группе старшего дошкольного возраста (5-6 лет)***

(в холодный период года)

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты/Содержание** |
| 7.00 | Утренний приём детей (на воздухе). Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание, музыкальные хороводные игры, наблюдения в уголке природы и т.д.). Взаимодействие воспитателя с родителями. |
| 8.00 | Утренняя гимнастика, подвижные спортивные игры |
| 8.20 | Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры). Завтрак |
| 8.50 | Игры (самостоятельная деятельность детей: настольно-печатные игры, дидактические, словесные игры, игры с предметами) |
| 9.25 | Второй завтрак |
| 9.00 | Непосредственно образовательная деятельность (двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование и т.д.; непрерывная образовательная нагрузка – 25 мин., перерыв между ними - 10 мин.) |
| 11.00 | Подготовка к прогулке.  Прогулка: самостоятельная двигательная активность детей; наблюдения в природе; трудовая деятельность на участке; физические упражнения, подвижные игры, творческие игры.  Возвращение с прогулки |
| 12.10 | Подготовка к обеду (гигиенические процедуры).  Обед |
| 12.40 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| 12.50 | Сон |
| 15.00 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры, двигательная активность |
| 15.20 | Полдник |
| 15.40 | Непосредственно образовательная деятельность (двигательная активность, игры, музыка, физическая культура, конструирование и т.д.) / Развлечение (по средам) |
| 16.05 | Игры (самостоятельная деятельность детей: настольно-печатные игры, дидактические, театрализованные, словесные игры, игры с предметами, ритуал чтения) |
| 17.00 | Подготовка к ужину.Ужин |
| 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная двигательная активность, игры по интересам. Возвращение с прогулки |
| 18.40 – 19.00 | Игры (самостоятельная деятельность детей). Уход домой. Взаимодействие воспитателя с родителями. |