**Детское развлечение «Весёлые эстафеты».**

Цель: развивать ловкость, быстроту, внимание, выносливость.

Задачи:

* формировать у детей потребность в здоровом образе жизни;
* воспитывать уважение друг другу, умение соревноваться в команде, сопереживать;
* укреплять здоровье детей через спортивные игры эстафеты.

Оборудование:

Предварительная работа:

**Ход развлечения.**

Вед- Внимание ! Внимание! Приглашаем всех девчонок и мальчишек на праздник « Весёлые эстафеты». Предлагаю взять с собой смелость, ловкость, быстроту и смекалку.

 (Дети входят под музыку входят в спортивный зал )

 Вед – Посмотрите, полюбуйтесь

 На весёлых дошколят.

 Олимпийские надежды

 Нынче ходят в детский сад.

 (читают стих 2 детей)

Вед – Сегодня на спортивной площадке состоятся весёлые старты. Но с начала я представлю жюри, (представление жюри ).

 Ну-ка дети не ленитесь,

 На зарядку становитесь.

Приглашаем всех на разминку.

 (Разминка «Заводная зарядка»)

Вед – У нас две команды красные и синие, которые будут, соревноваться между собой.

1 этап эстафеты: «Попади в ворота»

 (Провести мяч между кубиками, попасть мячом в ворота, бегом вернуться к команде и передать эстафету).

2 этап эстафеты: «Бег в мешках»

 (В мешке добежать до условной метки, снять мешок, вернуться к команде, передать эстафету).

Реб – Видов спорта много есть,

 Даже все не перечесть.

 Будем мы сейчас играть

 Виды спорта называть.

(Дети называют виды спорта, кто правильно ответил, награждается смайликом).

 (2-3 стихотворения)

3 этап эстафеты: «Носильщики»

Два игрока, держа большой мяч, доносят до условной метки. Обходят её и также возвращаются к своей команде.

4этап эстафеты: «Снайперы»

 На расстояние 3 метров от команд лежат обручи. Дети по очереди бросают мешочек, стараясь попасть в обруч.

 (Частушки, 3 стихотворения)

5 этап эстафеты: «Разгрузи машину»

Перевезти овощи в корзину .В кузов машины, кладут по одному овощу, привозят к корзине, которая стоит на расстоянии 3 метров и перекладывают в неё. Затем возвращаются с машиной к команде и передают эстафету.

Вы сегодня все, ребята

Были ловки и смелы,

И себя вы показали

 С самой лучшей стороны.

(2 стихотворения)

Вед – Пока подводятся итоги, приглашаю всех на «Танец зверят».

Слово жюри, награждение, дети проходят круг почета под музыку.